



MITTWOCH, 02.08.

DONNERSTAG, 03.08.

FREITAG, 04.08.

SAMSTAG, 05.08.

SONNTAG, 06.08.

Sense&Dance 2023
Ankommen... Entdecken... Genießen... Sein...
13:30 - 15:30 "Welcome Cacao" Cacao-Einstimmung into SUNDANCE Wave mit Sybille
16:00-18:00 "Neuentdecken" Contact Impro für alle Levels mit Einführung von Edda & Klaus
18:00 Picknick mit Beitrag von Allen
20:00 bis ... ContactJam "Enjoy Slow Motion!"

7:30 - 8:30 Ruhiger Start in den Tag
8:30 - 9:30 Mantra Schnippeln mit Allen
9:30 - 10:30 Frühstück
11:00-13:00 "Meine Grenzen" tanztherapeutische Selbsterfahrung mit Nicola Urban
13:00 - 14:00 Infos, Tanz-Familie & Sharing Gruppen mit Allen
14:00 - 15:00 Brotzeit
16:00 - 18:00 "Being an instrument" Contact Impro Workshop mit Jochen Kraft
18:30-19:30 Abendessen
20:30 - 22:30 BioDanza Vivencia „Gemeinsam“ mit Kerstin Peinzke

7:30 - 8:30 Ruhiger Start in den Tag	
8:30 - 9:30 Mantra Schnippeln mit Allen	
9:30 - 10:30 Frühstück	
11:00-13:00 ContactTango mit Gabriele Koch	11:00 - 12:30 Klangreise Geführte Reise mit LiveMusik von Anne
13:00 - 14:00 Infos, Tanz-Familie & Sharing Gruppen mit Allen	
14:00 - 15:00 Brotzeit	
16:00 - 18:00 BioDanza Vivencia „Entdecke den Künstler, die Künstlerin in Dir“ mit Kerstin Peinzke	16:00 - 18:00 "Im Moment: Bewegung, Embodiment, Stille?" mit Jochen Kraft
18:30-19:30 Abendessen	
21:06 (Sonnenuntergang) bis ... Shamanic & Tribal Dance mit Paul Hoffmann	

7:30 - 8:30 Ruhiger Start in den Tag	
8:30 - 9:30 Mantra Schnippeln mit Allen	
9:30 - 10:30 Frühstück	
11:00 - 13:00 HautNah mit Edda und Klaus	11:00-13:30 Performance-Workshop "Raumgefühl" mit Gabriele Koch
13:00 - 14:00 Infos, Tanz-Familie & Sharing Gruppen mit Allen	
14:00 - 15:00 Brotzeit	
16:00-18:00 Contemporary Dance "Organisch & Fließend" mit Samira	15:30 - 18:15 "Authentic Movement" mit Nicola Urban
18:30-19:30 Abendessen	
20:30 - 22:30 World Beat Party Live Gitarre & Percussion zu original Songs mit Sero Fuchsle	

7:30 - 8:30 Ruhiger Start in den Tag
9:30 - 10:30 Frühstück
11:30 - 13:30 "Mantra into Dance" mit Sero und Anne
13:30 Abschlusskreis mit Allen
13:30 - 14:30 Brotzeit & Reste-Essen
14:30-15:00 Aufräumparty mit Allen

Änderungen vorbehalten!