

# Move to Love

Zwei Tage voller Tanz, Meditation und Inspiration

02. und 03. September 2023

Bad Kreuznach



Möchtest Du Versenkung und Herzensöffnung fundiert und gleichzeitig losgelöst erleben? Magst du dir und deinem Körper mal wieder neu begegnen – in der Stille und in der Bewegung. Dann sei herzlich eingeladen zum „Move to Love“ Event in Bad Kreuznach.

Ein Wochenende lang kannst du in stiller und geführter Meditation zu Ruhe kommen und Kontakt mit dir aufbauen. In buddhistischen Kurz-Vorträgen erhältst inspirierende Impulse zur Selbstliebe und herzlichen Verbundenheit mit anderen. In geleitetem und freiem Tanz kannst du deine Freude und Energien frei fließen lassen und mit anderen teilen. Begleitet wird das Event durch Anna Karolina und Atman

**Kosten:** Nach Selbsteinschätzung 100-160 Euro

**Anmeldung:** gerne bei Atman 01577/3660681 oder [Atman.Bender@web.de](mailto:Atman.Bender@web.de)

**Veranstaltungsort:** SUNDANCE | Kammermusiksaal | Salinenhof 4 | 55583 Bad Kreuznach

**Bitte mitbringen:** Bitte trage Wohlfühlkleidung und bringe gerne auch Wechselkleidung mit, wenn wir beim Tanzen in Schwitzen geraten sollten und du dich umziehen möchtest. Packe auch gerne Getränke und Essen mit ein.

Nähere Einzelheiten erfährt Du rechtzeitig nach der Anmeldung.

**Seminargastgeber:**

**Anna Karolina Brychcy**

Mediations- und Achtsamkeitslehrerin, Psychologin und Coach, praktiziert seit 20 Jahren den buddhistischen Weg in stiller und bewegter Form. Mehr Infos und Angebote: <https://annanda-dharma.webnode.page/uber-mich/>

**Atman Uwe Bender**

Tief verwurzelt im tibetischen Buddhismus, der mich das Leben voller Freude und Liebe lehrt  
leidenschaftlicher Tänzer

